



**ÉRVÉNYESSÉG:**

2019. 07. 11. csütörtöktől  
07. 17. szerdáig.



**GINISSIMO GRANDE  
JÉGKRÉM**  
1650 ml (515 Ft/l)

1.229 Ft **-30%**  
**849 Ft**



**BACARDI  
CARTA BLANCA  
RUM**  
0,7 l (7.427 Ft/l)  
**CARTA NEGRA  
RUM+POHÁR**  
1 szett

A termék csomagolása  
áruházként eltérő lehet!

7.199 Ft **-27%**  
**5.199 Ft**



**KRUŠOVICE SVETLÉ,  
CERNÉ SÖR**  
dobozos  
0,5 l  
(518 Ft/l)

289 Ft **-10%**  
**259 Ft**

## Szuper ajánlatok NEKED...

**LEGYÉL TE IS  
KERTMESTER!**

**42,7 cm<sup>3</sup>  
hengerrtartalom**

**BENZINMOTOROS  
FŰKASZA**

motor: 42,7 cm<sup>3</sup>-es;  
vágószélesség damillal: 44 cm,  
készel: 25,5 cm  
1 db

27.999 Ft **-20%**  
**22.399 Ft**

Ajánlatunk két hétig,  
2019. 07. 11. és 07. 24. között érvényes!

## TOPAKCIÓK

Akciós áraink a Debrecen, Füredi út 27. sz. alatti **INTERSPAR** áruházunkban érvényesek.

minőség.szeretem



# HŰSÍTŐ ÍZEK



PEPSI COLA,  
MIRINDA, 7UP  
SZÉNSAVAS  
ÜDÍTŐITAL  
2,25 l  
(155 Ft/l)  
SuperShop  
kártyával:  
(133 Ft/l)

399 Ft 349 Ft  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
**299 Ft**  
TÖPAKCIÓK



EVIAN  
ÁSVÁNYVÍZ  
1,5 l  
(333 Ft/l)

569 Ft -12%  
**499 Ft**



SPAR  
ÍZESÍTETT VÍZ  
1,5 l  
(93 Ft/l)

**139 Ft**



ALMDUDLER  
SZÉNSAVAS  
ÜDÍTŐITAL  
1,5 l  
(319 Ft/l)

579 Ft -17%  
**479 Ft**



SANPELLEGRINO  
SZÉNSAVAS  
ÜDÍTŐITAL  
dobozos  
0,33 l  
(755 Ft/l)

389 Ft -19%  
**249 Ft**



OSHEE  
FUNKCIONÁLIS  
ITAL  
0,75 l  
(359 Ft/l)

299 Ft -10%  
**269 Ft**

LIPTON  
ICE TEA  
1,5 l  
(166 Ft/l)

339 Ft -26%  
**249 Ft**



SKYBABY  
ENERGY DRINK  
250 ml  
(556 Ft/l)

199 Ft -30%  
**139 Ft**





# MINŐSÉGI SÖRÖK

## MINDEN KORTY EGY ÚJ ÉLMÉNY!

**SZALON  
SÖR**  
dobozos  
0,5 l  
(398 Ft/1 l)

~~219 Ft~~  
**199 Ft**



20 Ft  
MEGTAKARÍTÁS

**SOPRONI  
ÓVATOS DUHAJ  
SÖRKÜLÖNLEGESSÉG**

Démon, IPA,  
APA, Meggy;  
dobozos  
0,5 l  
(498 Ft/1 l)

~~289 Ft~~  
**249 Ft**



-13%



**PÉCSI  
PRÉMIUM  
LAGER,  
PILS SÖR**  
dobozos  
0,5 l  
(438 Ft/1 l)

~~249 Ft~~  
**219 Ft**



-12%

**SOPRONI  
ÓVATOS DUHAJ  
SÖRKÜLÖNLEGESSÉG**

Démon, IPA, APA;  
üveges  
0,5 l  
(458 Ft/1 l)  
(+ü.: 25 Ft)

~~239 Ft~~  
**229 Ft**



**HORIZONT  
KÉZMŰVES SÖR**

American Pale Ale,  
Saison Witbeer,  
Gentle Bastard,  
Hidegkomlózott Lager;  
üveges  
0,33 l  
(1.664 Ft/1 l)

~~599 Ft~~  
**549 Ft**



**ZIRCI  
APÁTSÁGI  
KÉZMŰVES  
SÖR**

üveges  
0,33 l  
(1.815 Ft/1 l)

~~699 Ft~~  
**599 Ft**



-14%



**MAD  
SCIENTIST  
MAGYAR  
KÉZMŰVES  
SÖRVALOGATÁS**

Fruit&Spice;  
üveges  
3x0,33 l  
(2.019 Ft/1 l)

**1.999 Ft**

**MAGYAR  
KÉZMŰVES  
SÖRVALOGATÁS  
PACK**

üveges  
6x0,33 l  
(1.111 Ft/1 l)

**2.199 Ft**





# FRÖCCS- SZEZON

GYORSTALPALÓ A FRÖCCSÖZÉSHEZ



AQUARIA  
FRÖCCSVÍZ  
1,5 l  
(66 Ft/l)

**99** Ft



BOCK  
SAUVIGNON  
BLANC  
száraz fehérbor  
0,75 l  
(1.865 Ft/l)

~~1.799~~ Ft **-22%**  
**1.399** Ft

~~1.599~~ Ft **-25%**  
**1.199** Ft



NYAKAS BUDAI  
ALIGVÁROM CUVÉE  
száraz fehérbor  
0,75 l  
(1.599 Ft/l)



~~1.199~~ Ft **-16%**  
**999** Ft

VARGA  
FRISS ARANY METSZ  
KÉKFRANKOS ROZÉ  
száraz rozébor  
0,75 l  
(1.332 Ft/l)



CREATURA  
WINE MR. IRSAI  
OLIVÉR  
száraz fehérbor  
0,75 l  
(1.599 Ft/l)

**1.199** Ft



~~1.499~~ Ft **-33%**  
**999** Ft

ESZTERBAUER  
"ÖRÖM" ROZÉ CUVÉE  
száraz rozébor  
0,75 l  
(1.332 Ft/l)



GERE & SCHUBERT  
CSERSZEGI  
FÜSZERES  
száraz fehérbor  
0,75 l  
(1.332 Ft/l)

~~1.299~~ Ft **-23%**  
**999** Ft



MAYER  
VILLÁNYI ROZÉ  
CUVÉE  
száraz rozébor  
0,75 l  
(1.332 Ft/l)



~~1.499~~ Ft **-33%**  
**999** Ft



# MINDENKI MEGTALÁLJA a kedvencét

KERESD TOVÁBBI  
KOKTÉLRECEPTJEINKET  
A SPAR.HU WEBOLDALON!



599 Ft **-16%**  
**499 Ft**

ÁGI SZÖRP  
1 l



SCHWEPES  
SZÉNSAVAS  
ÜDÍTŐITAL  
1,5 l  
(166 Ft/1 l)

349 Ft **-28%**  
**249 Ft**



6.199 Ft **-19%**  
**4.999 Ft**

LARIOS 12 GIN,  
ROSÉ GIN  
0,7 l  
(7.141 Ft/1 l)



RUSSIAN  
STANDARD  
GOLD  
VODKA  
0,7 l  
(7.427 Ft/1 l)

5.799 Ft **-10%**  
**5.199 Ft**

**+AJÁNDÉK**  
1 csomag 4x0,25 l-es  
Paloma üdítőital  
1 db 0,7 l-es Sierra Tequila  
Silver vásárlása esetén

SIERRA  
TEQUILA  
SILVER  
0,7 l  
(7.713 Ft/1 l)

6.499 Ft **-16%**  
**5.399 Ft**



700 Ft  
MEGTAKARÍTÁS



JIM BEAM  
BLACK LABEL  
WHISKEY  
0,7 l  
(10.427 Ft/1 l)

7.999 Ft  
**7.299 Ft**



COINTREAU  
LIKŐR  
papír díszdobozban  
0,7 l  
(10.427 Ft/1 l)  
A termék csomagolása  
áruházanként eltérő lehet!

8.499 Ft **-14%**  
**7.299 Ft**





# CSUPA

A paradicsom az egyik legkedveltebb élelmiszerünk, amely – sok más terményünk mellett – Amerikából származik. Kellemes ízét a benne található szerves savak és illóolajok adják, méltán az egyik legnépszerűbb zöldségünk.

## PARADICSOM

### RECEPTTEL



**279<sup>Ft</sup>**

FÜRTÖS PARADICSOM  
1 kg

**399<sup>Ft</sup>**

BUGACI FÜRTÖS  
PARADICSOM  
1 kg



FÜRTÖS KOKTÉLPARADICSOM  
csomagolt; 450 g  
(1.109 Ft/1 kg)

**499<sup>Ft</sup>**



**429<sup>Ft</sup>**

MINI SHAKER-  
PARADICSOM  
extra édes; csomagolt  
250 g  
(1.716 Ft/1 kg)



NARANCSSÁRGA  
KOKTÉLPARADICSOM  
csomagolt; 250 g  
(1.996 Ft/1 kg)

**499<sup>Ft</sup>**





# ÉDESBURGONYÁS TURBÓ- PIZZA

## HOZZÁVALÓK:

- 4 db közepes édesburgonya
- 4 ek. Spar Natur\*pur Bio bazsalikomos pesztó
- 2 ek. Spar Natur\*pur Bio extra szűz olívaolaj
- 6 db kis fej gomba
- 6 db közepes paradicsom
- 10 dkg serrano sonka (vagy más levegőn szárított sonka)
- 2 ek. fekete olajbogyó
- 5 dkg reszelt sajt (trappista vagy más könnyen olvadó típus)
- 1 nagy marék Eisberg rukkola salátalevél
- só

## ELKÉSZÍTÉS:

1. A süttöt előmelegítjük 180 fokra.
2. Az édesburgonyákat meghámozzuk, megmossuk, majd konyhai gyalun vékony karikákra gyaluljuk. Egy nagyobb tálba tesszük, besózzuk, összeforgatjuk, és kb. 10 pecig állni hagyjuk.
3. Közben a gombát megmossuk, felszeleteljük. A paradicsomot és az olajbogyót felkarikázzuk.
4. Egy sütőlemezre sütőpapírral kibélelünk, és az olaj felével meglocsoljuk. Az édesburgonya-karikákat egy nagyobb körben szépen elrendezzük úgy, hogy fedjék egymást. Kicsit megsózzuk, megborsozzuk, majd kb. 10 percre betesszük a sütőbe (lehetőség, hogy csak egy nagy kör fér el a sütőlemezen, így két adagban kell majd sütni).
5. Ezután kivesszük, és a tetejét megkenjük egyenletesen a pesztóval. Óvatosan, mert az édesburgonya-karikák elcsúszkálnak. Elosztjuk rajta a nagyobb darabokra tépkedett sonkát, rátesszük a paradicsomkarikákat, az olajbogyót, a gombát, és reszelünk rá sajtot.
6. Kb. 10–15 percig sütjük. Friss rukkolalevelekkel tálaljuk.

**329<sup>Ft</sup>**

**FÜRTÖS BÉBI-SZILVAPARADICSOM**  
csomagolt; 250 g  
(1.316 Ft/1 kg)



**CSALLÓKÖZI FÜRTÖS KOKTÉLPARADICSOM**  
csomagolt; 200 g  
(2.245 Ft/1 kg)

**449<sup>Ft</sup>**



**399<sup>Ft</sup>**

**EPERPARADICSOM**  
csomagolt; 300 g  
(1.330 Ft/1 kg)





549 Ft **-33%**  
**379 Ft**

**PRÉSIDENT BRIE SAJT**  
125 g (3.032 Ft/1 kg)



**MEGGLE  
MÁRKÁZOTT VAJ**  
200 g (2.995 Ft/1 kg)

899 Ft **-33%**  
**599 Ft**



**ZOTT  
JOGOBELLA  
JOGHURTITAL**  
250 g  
(556 Ft/1 kg)

199 Ft **-30%**  
**139 Ft**

*Együtt szép az élet...*



**PAULA  
PUDING**  
2x100 g  
(1.145 Ft/1 kg)

299 Ft **-23%**  
**229 Ft**



**TOPAKCIÓK**

**1.349 Ft**

**TOLLE  
TRAPPISTA SAJT  
EGÉSZ**  
a kiszolgálópultban; 1 kg  
A kiszolgálópultban kapható  
darabolt trappista sajt  
ára: 1.449 Ft



**RISKA DRINK & GO  
KAUKÁZUSI KEFIR**  
450 g  
(398 Ft/1 kg)  
SuperShop kártyával:  
(376 Ft/1 kg)



269 Ft **179 Ft**  
**SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:**  
**169 Ft**



**VEGETÁRIÁNUS SZELET**  
növényi zsírral;  
csomagolt  
200 g  
(3.495 Ft/1 kg)

999 Ft **-30%**  
**699 Ft**

**KRÉMFEHÉRSAJT**  
250 g  
(1.556 Ft/1 kg)

459 Ft **-15%**  
**389 Ft**







### LAKTÓZMENTES TERMÉKEK

## TELE GONDOSKODÁSSAL

# VÁlassz LAKTÓZMENTES TERMÉKEINK SZÉLES VÁLASZTÉKÁBÓL!

A tejcukor-érzékenység egy olyan emésztési probléma, amikor a szervezet a tejcukrot nem vagy csak részben tudja lebontani. Legjellemzőbb tünetei a emésztési problémák. A többség bizonyos mennyiségben gond nélkül tudja fogyasztani például a savanyított tejtermékeket, tehéntúrót, illetve a kemény sajtokat, míg másoknak teljes laktózmentes étrendet kell tartania. A laktózmentes termékek széles választéka révén a laktózérzékenyek is könnyen hozzájuthatnak a tejtermékek hasznos elemeihez is.



MIZO  
LAKTÓZMENTES  
UHT TEJ  
1,5%-os zsírtartalom  
1 l

349 Ft **-31%**  
**239 Ft**



LAKTÓZMENTES  
JOGHURTITAL  
300 g  
(663 Ft/1 kg)

249 Ft **-20%**  
**199 Ft**



MAGIC MILK  
LAKTÓZMENTES  
NATÚR JOGHURT  
150 g  
(727 Ft/1 kg)

149 Ft **-26%**  
**109 Ft**



**269 Ft**

RAMA  
SÜTŐMARGARIN  
250 g  
(1.076 Ft/1 kg)

TOLLE UHT  
CAFFE LATTE  
0,5 l  
(378 Ft/1 l)

259 Ft **-27%**  
**189 Ft**



PHILADELPHIA  
LAKTÓZMENTES  
SZENDVICSKRÉM  
150 g  
(3.060 Ft/1 kg)

549 Ft **-16%**  
**459 Ft**



ALPRO YOFU  
SZÓJAKÉSZÍTMÉNY  
150 g  
(1.327 Ft/1 kg)

**199 Ft**



MIZO  
LAKTÓZMENTES  
SZELETLT  
TRAPPISTA  
csomagolt  
125 g  
(2.392 Ft/1 kg)

**299 Ft**



# NAPI FRISS *Meleg, ropogós*

KÖRTÉS LEVELES  
frissen sütte  
1 db

~~149 Ft~~ **-20%**  
**119 Ft**

*Álom,  
édes álm  
NEKED*

**IDE SÜSSI!**

Ébredés után engedd,  
hogy átöleljen a nyár zamatával  
egy finom, friss, aranylóan fénylő,  
körtés leveles péksütemény!

SZÉNHIDRÁTSÖKKENTETT VEKNI  
frissen sütte  
300 g (1.397 Ft/1 kg)



**SPAR**  
KAKAÓS CSIGA  
frissen sütte  
1 db

~~139 Ft~~ **-14%**  
**119 Ft**

BACONÓS-  
GOUDÁS  
PATKÓ  
frissen sütte  
1 db



~~109 Ft~~ **-27%**  
**79 Ft**

~~499 Ft~~ **-16%**  
**419 Ft**

NAPKALÁCS  
csomagolt  
400 g  
(948 Ft/1 kg)

~~499 Ft~~ **-24%**  
**379 Ft**



SLIMMM  
SZÉNHIDRÁTSÖKKENTETT  
SZELETEK

17% teljes kiőrlésű búzaliszttel;  
szeletelt, csomagolt  
300 g (1.530 Ft/1 kg)  
SuperShop kártyával:  
(1.397 Ft/1 kg)



~~549 Ft~~ **459 Ft**  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
**419 Ft**



ROZS VEKNI  
szeletelt,  
csomagolt  
400 g (723 Ft/1 kg)

~~369 Ft~~ **-21%**  
**289 Ft**



~~229 Ft~~ **-13%**  
**199 Ft**

**SPAR**  
FRISS TOJÁSOS  
GOFRI  
csomagolt  
125 g (1.592 Ft/1 kg)



179 Ft  
**-22%**  
**139** Ft  
/10 dkg

SPAR®  
**enjoy.**  
**TABÁNI SALÁTA**  
a kiszolgálópultban  
(1.390 Ft/1 kg)



SPAR®  
**enjoy.**  
**GÖRÖG SALÁTA**  
csomagolt  
200 g (2.495 Ft/1 kg)

529 Ft  
**499** Ft

899 Ft  
**-22%**  
**699** Ft

**CSIRKEPAPRIKÁS GALUSKÁVAL**  
csomagolt  
400 g (1.748 Ft/1 kg)



SPAR®  
**TORMÁS SONKATEKERC**  
csomagolt; 2 db/csomag  
300 g (1.330 Ft/1 kg)

529 Ft  
**-24%**  
**399** Ft



629 Ft  
**-20%**  
**499** Ft

**GREEN HEART BIO SZENDEVICSKRÉM**  
csomagolt  
150 g (3.327 Ft/1 kg)



Hámmat kívánhatasz...

**TRIO HUMMUZ**  
csomagolt  
210 g (3.329 Ft/1 kg)

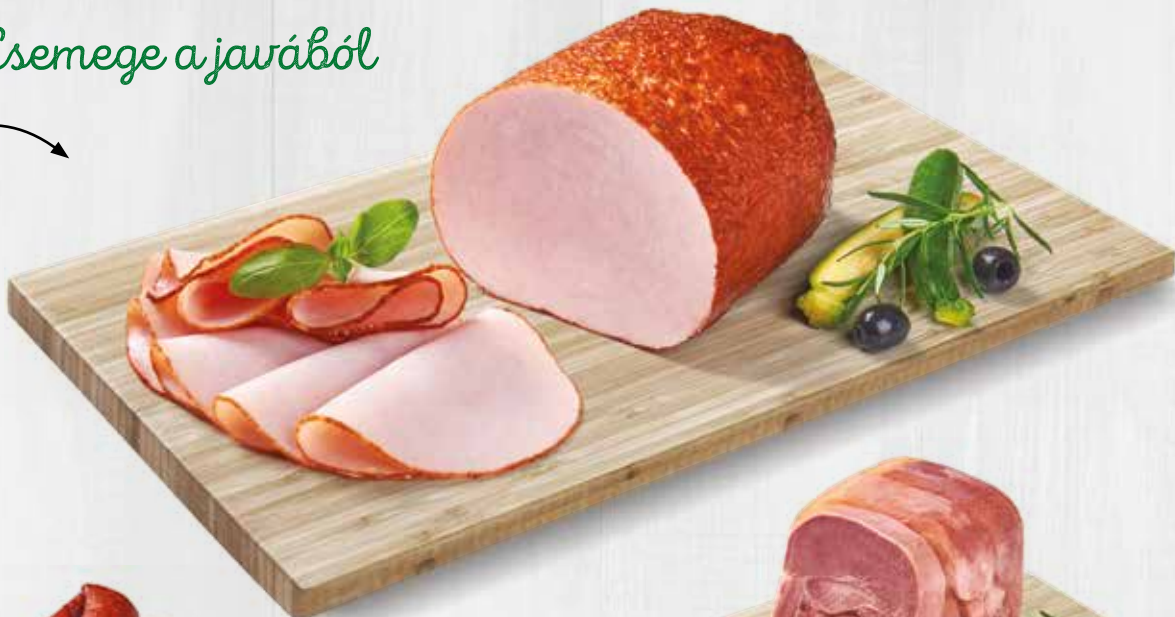
899 Ft  
**-22%**  
**699** Ft



# ÍNYENC *Csemege a javából*

EEF GRILLEZETT  
SÜLT PULYKASZELET  
a kiszolgálópultban  
(2.190 Ft/1 kg)

289 Ft **-24%**  
**219** Ft  
/10 dkg



**199** Ft  
/10 dkg  
CSABAI  
LÁNGOLT KOLBÁSZ  
a kiszolgálópultban  
(1.990 Ft/1 kg)



329 Ft **-21%**  
**259** Ft  
/10 dkg  
RAKOTT SERTÉSNYELV  
ASZPIKBAN  
a kiszolgálópultban  
(2.590 Ft/1 kg)

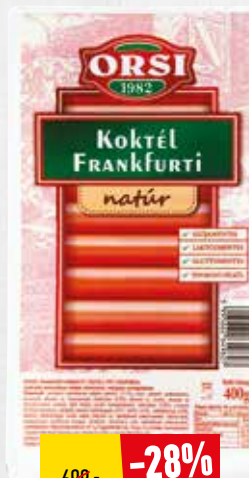


**329** Ft  
/10 dkg  
PICK FOKHAGYÁS SZALÁMI,  
CHILIS SZALÁMI  
a kiszolgálópultban  
(3.290 Ft/1 kg)



BELL HÁZI SONKA  
szeletelt, csomagolt  
80 g (5.488 Ft/1 kg)

559 Ft **-21%**  
**439** Ft



699 Ft **-28%**  
**499** Ft

ORSI FRANKFURTI  
csomagolt  
400 g (1.248 Ft/1 kg)



MANGALICA  
PÁROS  
PARASZTKOLBÁSZ  
csomagolt

**3.690** Ft  
/1 kg



399 Ft **349** Ft  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
**299** Ft

SZENTANDRÁSI  
POKOL TÜZE SZALÁMI,  
DÁN SZALÁMI,  
PAPRIKÁS PULYKA  
VASTAGKOLBÁSZ  
szeletelt, csomagolt  
80 g (4.363 Ft/1 kg)  
SuperShop kártyával:  
(3.738 Ft/1 kg)



# REGNUM *Húsüzemünkől a legjobbat*

Egy jó ropogós, szaftos grillkolbász? A lényeg, hogy soha ne közvetlenül a tűz fölött, hanem kizárólag parázson grillezd! Így nem csak tökéletes állagú, de utánozhatatlanul ízletes is lesz a sülted. (Főleg, ha a faszénre a kedvenc mediterrán fűszeredből is szórsz egy keveset!)

## HÚSINFÓ



**1.790** Ft /1 kg

**SPAR** **BBQ**  
**CSÍPÓS SERTÉSTARJA**  
csont nélkül;  
szeletelt, friss, pácolt, fűszerezett;  
tálcsás



**Regnum**  
**GRILLKOLBÁSZ**  
csomagolt  
350 g (2.140 Ft/1 kg)

**749** Ft



**SPAR**   
**SONKA**  
a kiszolgálópultban  
(1.490 Ft/1 kg)

**149** Ft /10 dkg



**129** Ft /10 dkg

**SPAR**   
**FRANKFURTI VIRSLI**  
a kiszolgálópultban  
(1.290 Ft/1 kg)



**489** Ft

**S**  
**DARÁLT SERTÉSHÚS**  
tálcsás; 500 g  
(978 Ft/1 kg)



**219** Ft /10 dkg

**Regnum**   
**FÜSTÖLT, FŐTT CSÁSZÁRSZALONNA**  
a kiszolgálópultban,  
és darabolt, csomagolt  
kiszerelesben is kapható  
(2.190 Ft/1 kg)



**999** Ft /1 kg

**Regnum**  
**SERTÉSLAPOCKA**  
csont nélkül; a kiszolgálópultban;  
A kiszolgálópultban kapható  
csont nélküli, darált sertéslapocka  
ára: 1.149 Ft



**2.740** Ft /1 kg

**Regnum**   
**MARHALAPOCKA**  
csont nélkül; a kiszolgálópultban;  
A kiszolgálópultban kapható csont nélküli  
darált marhalapocka ára: 2.790 Ft



# FRISSEN *Sütésre-főzésre készen*

védőgázos  
csomagolásban:

**1.099** Ft  
/1 kg



TOPAKCIÓK

**989** Ft  
/1 kg

**CSIRKEMELL**  
csontos;  
a kiszolgálópultban  
és vákuumsomagolásban



**1.599** Ft  
/1 kg

**PULYKAMELLFILÉ**  
a kiszolgálópultban



**1.199** Ft

**GRILLCSIRKE**  
a grillpultban; 1 db



**1.299** Ft  
/1 kg

**PECSENYEKACSA COMB**  
**FARRÉSSZEL**  
a kiszolgálópultban

**ALPI GMO-MENTES**  
**CSIRKE FELSŐCOMBFILÉ**  
csomagolt

**1.599** Ft  
/1 kg



SPAR BBQ

**CSIRKESZÁRNY**  
csomagolt  
500 g (998 Ft/1 kg)

**499** Ft



**CLASSIC FÜSTÖLT**  
**MAKRÉLAFILÉ**  
csomagolt  
100 g (3.490 Ft/1 kg)



**349** Ft

**FÉSZEKTOJÁS**  
mélyalmos; méret: „M”; 10 db/doboz  
1 doboz; ár: 389 Ft  
(734 Ft/1 kg; 39 Ft/1 db)

**389** Ft





# MÍNUSZOS Árak a fagyasztóból



**FROSTA**  
FILLET DE LUX  
gyorsfagyasztott  
220 g  
(2.723 Ft/1 kg)

50 Ft  
MEGTAKARÍTÁS

649 Ft  
**599 Ft**

1.099 Ft **-18%**  
**899 Ft**

**AVIKO**  
ÉDES BURGONYA-HASÁB  
gyorsfagyasztott  
450 g (1.998 Ft/1 kg)



429 Ft **-25%**  
**319 Ft**



**DERELYE**  
gyorsfagyasztott  
500 g (638 Ft/1 kg)



**CLASSIC**  
ATLANTI-ÓCEÁNI  
TŐKEHALFILÉ  
gyorsfagyasztott  
500 g (3.798 Ft/1 kg)  
SuperShop kártyával:  
(3.598 Ft/1 kg)



2.599 Ft **1.899 Ft**

SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:

**1.799 Ft**



**CLASSIC**  
MÁLNA  
gyorsfagyasztott  
500 g  
(1.798 Ft/1 kg)



1.249 Ft **-28%**  
**899 Ft**



**MILKA, OREO,**  
TOBLERONE  
PÁLCIKÁS,  
TÖLCSÉRES  
JÉGKRÉM  
110 ml (3.173 Ft/1 l)  
135 ml (2.585 Ft/1 l)

499 Ft **-30%**  
**349 Ft**



1.399 Ft **999 Ft**

SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:

**899 Ft**

**GALLICOOP PANÍROZOTT**  
**VALÓDI PULYKAMELLSZELET**  
gyorsfagyasztott  
700 g (1.427 Ft/1 kg)  
SuperShop kártyával: (1.284 Ft/1 kg)



**DR. OETKER**  
**FELICIANA PIZZA**  
gyorsfagyasztott  
320 g (1.716 Ft/1 kg)  
325 g (1.689 Ft/1 kg)

799 Ft **-31%**  
**549 Ft**



Házi  
pizzéria





# VENNIVALÓ *Naprakész finomságok*

**RIO MARE**  
**TONHALDARABOK**  
 104 g (8.067 Ft/1 kg)  
**INSALATISSIME**  
**TONHALSALÁTA**  
 160 g (5.244 Ft/1 kg)

~~1.379 Ft~~ **-40%**  
**839 Ft**



~~429 Ft~~ ~~309 Ft~~  
 SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
**279 Ft**



**GYERMELI VITA PASTA**  
**DURUM SZÁRÁZTÉSZTA**  
 500 g (618 Ft/1 kg)  
 SuperShop kártyával:  
 (558 Ft/1 kg)

**KOFA**  
**SŰRÍTETT**  
**PARADICSOM**  
 400 g (623 Ft/1 kg)  
 SuperShop kártyával:  
 (573 Ft/1 kg)



~~299 Ft~~ ~~249 Ft~~  
 SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
**229 Ft**



**ŐRÖLT PAPRIKA**  
 I. osztályú; édes;  
 Szegedi Paprika Zrt.  
 250 g (2.996 Ft/1 kg)

~~999 Ft~~ **-25%**  
**749 Ft**



**EVA SZARDÍNIA**  
 81 g (4.062 Ft/1 kg)

~~379 Ft~~ **-13%**  
**329 Ft**



~~1.899 Ft~~ **-28%**  
**1.349 Ft**

**VEGETA**  
**ÉTELÍZESÍTŐ**  
 1 kg



**MINDEN**  
**250 ML-ES KÜHNE**  
**SALÁTAÖNTET**  
**ÁRÁBÓL**

**-20%**



A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezményekkel csökkentett fogyasztói ár.



# RIPSZ-ROPSZ *Elfogy, ha kirakod*



FRITT  
POWERFRUIT  
100 g  
(4.990 Ft/1 kg)

**499** Ft

PILÓTA  
PISKÓTATALLÉR  
147 g  
(2.034 Ft/1 kg)

**299** Ft



549 Ft **-20%**  
**439** Ft

POCO LOCO  
TORTILLA CHIPS  
200 g (2.195 Ft/1 kg)



LINDT  
EXCELLENCE  
TÁBLÁS  
CSOKOLÁDÉ  
100 g (5.990 Ft/1 kg)  
SuperShop kártyával:  
(10.980/5.490 Ft/1 kg)



599 Ft

SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:

**549** Ft

TOPAKCIÓK



249 Ft **-40%**  
**149** Ft

DETKI  
KEXCHIPS  
75 g (1.987 Ft/1 kg)



TERRA  
ZÖLDSÉGCHIPS  
110 g (9.082 Ft/1 kg)

**999** Ft



DOXY ROKSY  
KEMÉNY CUKORKA  
90 g (1.989 Ft/1 kg)  
SuperShop kártyával:  
(1.656 Ft/1 kg)

219 Ft **179** Ft

SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:

**149** Ft

Sós, pörkölt  
rágesa

MOGYI PÖRKÖLT  
FÖLDIMOGYORÓ  
sózott, sótlan  
320 g (1.559 Ft/1 kg)

**499** Ft





**BÖGRÉS** Jó reggelt!

Szép  
napot  
**NEKEM**

**NESCAFÉ INSTANT  
KÁVÉSPECIALITÁS**  
többféle  
10×16 g (3.119 Ft/1 kg)  
10×17 g (2.935 Ft/1 kg)



~~629 Ft~~ **-20%**  
**499 Ft**



~~2.099 Ft~~ **-14%**  
**1.799 Ft**

**PALOMA  
ŐRÖLT KÁVÉ**  
900 g  
(1.999 Ft/1 kg)

**CARMEN  
KÁVÉFEHÉRÍTŐ**  
200 g (1.245 Ft/1 kg)

~~299 Ft~~ **-16%**  
**249 Ft**



**CAFÉ FREI  
SZEMES KÁVÉ**  
Római mogoró, Tokiói málna,  
Miami Beach vanília  
125 g (9.592 Ft/1 kg)

~~1.399 Ft~~ **-14%**  
**1.199 Ft**



**TOPAKCIÓK**

**2db** vásárlása  
esetén darabja:

~~599 Ft~~ **-14%**  
**499 Ft**

**TCHIBO FAMILY  
ŐRÖLT KÁVÉ**  
250 g;  
ár: 569 Ft  
(2.276 Ft/1 kg)  
2 db vásárlása esetén:  
(1.996 Ft/1 kg)

**NESQUIK  
INSTANT  
KAKAOÍTALPOR**  
800 g  
(1.249 Ft/1 kg)  
SuperShop kártyával:  
(1.186 Ft/1 kg)



~~1.299 Ft~~ **999 Ft**  
**SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:**  
**949 Ft**

**L'OR KÁVÉKAPSZULA**  
10 db/csomag  
52 g  
ár: 999 Ft  
(19.212 Ft/1 kg)  
2 csomag vásárlása  
esetén:  
(17.288 Ft/1 kg)  
A kávékapszula  
a Nespresso®  
kávéfőző gépekkel  
kompatibilis!

**2 csomag** vásárlása  
esetén csomagja:  
**899 Ft**



**EKLAND  
INSTANT TEA**  
300 g  
(997 Ft/1 kg)

~~349 Ft~~ **-14%**  
**299 Ft**



# ÁLLATI Akciók



**VITALBITE  
MULTIPACK  
KUTYAELEDEL**  
12x85 g  
(1.058 Ft/1 kg)

1.349 Ft  
**-20%**  
**1.079 Ft**



A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban!  
Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!  
A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.



**BIOLUX  
MACSKAALOM**  
5 kg (80 Ft/1 kg)

599 Ft  
**-33%**  
**399 Ft**



429/499 Ft  
**329 Ft**

**PREVITAL  
ALUTASAKOS  
MACSKAELEDEL**  
4x100 g  
(823 Ft/1 kg)



1.399 Ft  
**-14%**  
**1.199 Ft**

**PEDIGREE MINI  
SZÁRAZ KUTYAELEDEL**  
2 kg (600 Ft/1 kg)



Kis kedvencek  
titkos étele...

**DARLING  
SZÁRAZ KUTYAELEDEL**  
10 kg (340 Ft/1 kg)

4.399/4.499 Ft  
**3.399 Ft**





# TISZTASÁG EREJE *Fürdőbe vele!*

## +AJÁNDÉK

1 db plüssmaci  
2 db Coccolino öblítő  
vásárlásakor

## COCCOLINO ÖBLÍTŐ

1,68 l (863 Ft/1 l)  
1,8 l (805 Ft/1 l)  
ár: 1.449 Ft  
2 db vásárlása  
esetén:  
(583/544 Ft/1 l)

2db

vásárlása  
esetén darabja:

**979** Ft

Kérjük, az ajándékot is vidd magaddal a pénztárhoz!



## LENOR FOLYÉKONY MOSÓSZER

3,685 l  
(950 Ft/1 l)

## MOSÓKAPSZULA, MOSÓPÁRNA

47 db/csomag; 1 csomag  
(74 Ft/1 db)

5.299 Ft

-33%

**3.499** Ft



## WOOLITE FOLYÉKONY MOSÓSZER

3 l (500 Ft/1 l)

SuperShop kártyával: (466 Ft/1 l)



2.499 Ft

1.499 Ft

SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:

**1.399** Ft



## LENOR

ILLATGYÖNGY  
210 g (7.138 Ft/1 kg)

1.999 Ft

-25%

**1.499** Ft

## JAR MOSOGATÓSZER

1,35 l (592 Ft/1 l)

**799** Ft



## OOOPS! MAXI PAPÍRTÖRLŐ

2-rétegű;  
1 tekercs/csomag  
1 csomag

999 Ft

-25%

**749** Ft



299 Ft

-33%

**199** Ft

## OOOPS! SENSITIVE PAPÍRTÖRLŐ

2-rétegű; 2 tekercs/csomag  
1 csomag (100 Ft/1 tekercs)



1.869 Ft

-25%

**1.399** Ft

## OOOPS! EXCELLENCE TOALETTPAPÍR

3-rétegű; 16 tekercs/csomag  
1 csomag (87 Ft/1 tekercs)



# HÓDÍTÓAN Szép akciók



**SCHAUMA SAMPON**  
400 ml (1.873 Ft/1 l)  
**SZÁRAZ SAMPON**  
150 ml (4.993 Ft/1 l)

**749 Ft**

**NATURE BOX**  
**TUSFÜRDŐ**  
385 ml  
(2.595 Ft/1 l)

1.299 Ft **-23%**  
**999 Ft**



**MINDEN**  
**AMBRE SOLAIRE**  
**NAPOZÁSI TERMÉK**  
**ÁRÁBÓL**  
**-25%**

A fotók csak illusztrációk.  
Keresd további akciós termékeinket  
az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan  
futó akciókra nem érvényes!  
A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel  
csökkentett fogyasztói ár.



**MERIDOL FOGKRÉM**  
75 ml (14.653 Ft/1 l)

1.399 Ft **-21%**  
**1.099 Ft**



**NATURE BOX**  
**SAMPON, BALZSAM**  
385 ml (3.374 Ft/1 l)  
**HAJPAKOLÁS**  
150 ml (8.660 Ft/1 l)

1.699 Ft **-23%**  
**1.299 Ft**



1.999 Ft **-20%**  
**1.599 Ft**

**L'ORÉAL**  
**EXCELLENCE**  
**HAJFESTÉK**  
1 db



**PALETTE INTENSIVE**  
**COLOR CREME**  
**HAJFESTÉK**  
1 db

**799 Ft**

Nem izzaszt  
meg semmi



**GARNIER DEO**  
150 ml (3.660 Ft/1 l)  
**ROLL-ON**  
50 ml (10.980 Ft/1 l)  
799 Ft helyett akciós ár: 549 Ft  
2 db vásárlása esetén: (3.327/9.980 Ft/1 l)

**2 db** vásárlása  
esetén darabja:

**499 Ft**

Ajánlatunk a 150 ml-es  
Garnier Neo deo termékre  
nem vonatkozik!



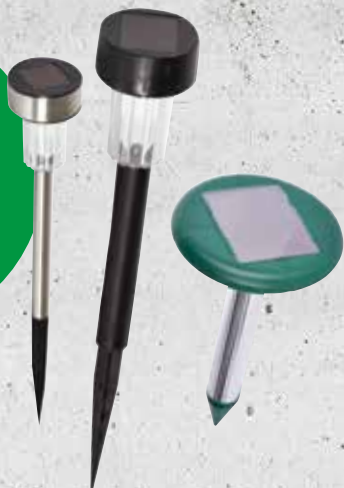


# SZEZONVÉGI KIÁRUSÍTÁS

MINDEN, AMI KERT

MINDEN  
KERTI LÁMPA  
ÉS VAKONDRIASZTÓ  
ÁRÁBÓL\*

**-30%**



MINDEN  
ROVARHÁLÓ  
ÁRÁBÓL\*

**-30%**



MINDEN  
FŰMAG ÁRÁBÓL\*

**-30%**



MINDEN  
ÁGYÁSSZEGÉLY  
ÁRÁBÓL\*

**-30%**



 **BOSCH**

MINDEN  
BOSCH KERTI GÉP  
ÁRÁBÓL\*

**-20%**



**BLACK+  
DECKER**

MINDEN  
BLACK&DECKER  
KÉZISZERSZÁM  
ÁRÁBÓL\*

**-20%**





MINDEN  
KERTI BÚTOR  
ÁRÁBÓL\*

**-20%**

CURVER

KETER



*Amit az alkalom  
megkíván...*



**KEREKES NAPOZÓÁGY**  
alumíniumváz; állítható háttámla;  
mérete: 148×61×73 cm;  
max. terhelhetőség: 100 kg  
1 db

**7.999<sup>Ft</sup>**

MINDEN  
MŰANYAG  
ÉS KERÁMIAKASPÓ  
ÁRÁBÓL\*

**-30%**



\* A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.



# pihe- puha kényeztetés



## TÖRÖLKÖZŐ

50×90 cm  
ár: 699 Ft  
70×130 cm  
ár: 1.299 Ft  
100×150 cm  
ár: 1.999 Ft  
1 db

**699** Ft  
-tól



**1.499** Ft

NYAKPÁRNA  
100% poliészter;  
30×27×10 cm;  
több minta  
1 db



FÜRDŐSZOBASZÖNYEG-  
SZETT  
2-részes;  
100% polipropilén  
1 szett

**2.999** Ft



NŐI FÜRDŐRUHA  
több színben;  
háromszög fürdőruha;  
ár: 2.999 Ft  
2-részes;  
ár: 3.999 Ft  
1 szett

**2.999** Ft  
-tól



**budmil**

PAPUCS  
több színben;  
több fazon;  
férfi; méret: 40-45;  
női; méret: 36-41  
1 pár

**3.499** Ft



**399** Ft  
-tól



**PEDIBUS**  
GÉLES SAROKFOGÓ,  
LÁBUJELVÁLASZTÓ  
ár: 399 Ft  
GÉLES HARÁNTPÁRNA  
ár: 499 Ft  
GÉLES SAROKEMELŐ  
ár: 599 Ft



RONGYSZÖNYEG  
anyagösszetétele:  
100% pamut;  
40×70 cm  
ár: 799 Ft  
50×90 cm  
ár: 999 Ft  
60×120 cm  
ár: 1.199 Ft  
1 db

**799** Ft  
-tól



## NO ALLERGY NAGYPÁRNA

2 db-os;  
fedőanyag: 40% pamut,  
60% poliészter;  
töltet: 100% poliészter;  
mosógépben 40 °C-on mosható;  
könnyen felrázható párna,  
amely így hosszú időn át megőrzi  
eredeti állapotát  
1 szett  
(3.000 Ft/1 db)

**5.999** Ft



aturtex  
BASIC

## ALOE VERA NYÁRI SZETT

fedőanyaga: 100 % poliészter microfiber;  
aloe verával kezelt; töltet: 100 % poliészter;  
40 °C-on mosható!  
1 db kispárna: 40×50 cm; 300 g,  
1 db nagypárna: 70×90 cm; 900 g,  
1 db nyári paplan: 140×200 cm; 400 g  
1 szett

**8.999** Ft



## VÁSZNLEPEDŐ

100×200 cm; ár: 1.099 Ft  
160×220 cm; ár: 1.399 Ft  
180×220 cm; ár: 1.599 Ft  
220×240 cm; ár: 1.799 Ft  
JERSEY

## GUMIS LEPEDEŐ

100×200 cm; ár: 1.499 Ft  
160×200 cm; ár: 1.899 Ft  
180×200 cm; ár: 2.099 Ft  
200×200 cm; ár: 2.299 Ft  
220×240 cm; ár: 2.499 Ft  
1 db

**1.099** Ft



aturtex

## PÁRNA MEMORY BAMBUSZ

2 db-os; fedőanyag: 100% poliészter; levehető huzat;  
töltet: 100% viszkoeasztikus poliuretán memory habvágat;  
60×40×15 cm;  
ár: 7.999 Ft

## MEMORY 4 ÉVSZAK PÁRNA

60×40×13 cm; fedőanyag: 100% poliészter;  
töltet: 100% viszkoeasztikus poliuretánhab,  
beépített gél réteggel;  
a párnának kettő különböző oldala  
más-más évszakban használható;  
huzata levehető; 40 °C-on mosható;  
optimális választás az év minden évszakában  
ár: 9.999 Ft  
1 szett/1 db

**7.999** Ft



3-RÉSZES  
VÁSZN ÁGYNEMŰHUZAT  
paplán: 140×200 cm  
nagypárna: 70×90 cm  
kispárna: 40×50 cm  
4.999 Ft helyett akciós ár: 4.499 Ft  
SZATÉN, KREPP  
ÁGYNEMŰHUZAT  
6.999 Ft helyett akciós ár: 5.999 Ft  
1 szett

**4.499** Ft

aturtex

## MŰSZÁLAS KISPÁRNASZETT

huzat és töltet anyaga:  
100 % poliészter;  
2 db-os  
1 szett  
(600 Ft/1 db)

**1.199** Ft



dormeo®

## FEDŐMATRAC

antibakteriális;  
4 cm-es ecocell habréteg; piramis  
80×200 cm; 31.999 Ft helyett akciós ár: 15.999 Ft  
90×200 cm; 39.999 Ft helyett akciós ár: 19.999 Ft  
140×200 cm; 49.999 Ft helyett akciós ár: 24.999 Ft  
160×200 cm; 59.999 Ft helyett akciós ár: 29.999 Ft  
1 db

**15.999** Ft

-50%



MINDEN  
KONYHATEXTEL  
TERMÉK  
ÁRÁBÓL

**-20%**



A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban!  
Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár  
már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.



ÉRVÉNYES: 2019. JÚLIUS 12. ÉS 14. KÖZÖTT

# HÉTVÉGI SZUPER AKCIÓ



KEMENCÉS SÜLT KARAJ  
szeletelt, csomagolt; 108 g  
(3.231 Ft/1 kg)  
KEMENCÉS SÜLT TARJA  
szeletelt, csomagolt  
120 g (2.908 Ft/1 kg)

479 Ft

**349** Ft



FARKASSÜGÉR, ARANY DURBINC  
csomagolt  
620 g (3.708 Ft/1 kg)

**2.299** Ft

ZOTT MONTE SNACK  
29 g  
ár: 129 Ft



2 db vásárlása  
esetén darabja:

**64** Ft

**-25%**



ÖSSZES ARIEL MOSÓPÁRNA

Egyszerre maximálisan vásárolható összes  
mennyiség fajtánként: 12 db.

**-25%**

ÖSSZES  
BEFŐZŐSZER  
Egyszerre maximálisan vásárolható  
összes mennyiség fajtánként: 12 db.



**-25%**



ÖSSZES OLD SPICE TERMÉK ÁRÁBÓL

Egyszerre maximálisan vásárolható összes  
mennyiség fajtánként: 12 db.



**-25%**

ÖSSZES 1 L-ES  
HÓHEZ C GYÜMÖLCSLÉ

Egyszerre maximálisan vásárolható összes  
mennyiség fajtánként: 12 db.

Akciós ajánlatunk 2019. 07. 12. és 07. 14. között, a készlet erejéig érvényes.

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

HUNGARICOOOL  
by SPAR

TEDD KI A  
POLCAINKRA!

MENŐ, HAZAI TERMÉKEKET KERESÜNK.  
TI MEGÁLMODJÁTOK, MI PEDIG  
SEGÍTÜNK SIKERRE VINNI.

RÉSZLETEK ÉS REGISZTRÁCIÓ:

**WWW.HUNGARICOOOL.HU**





A hét legklasszabb akciói **NEKTEK...**

# SZUPER



**ÉRVÉNYES: 2019. JÚLIUS 15-21.**

**-25%**



**Regnum**

**MARHAPÁRIZSI**  
a kiszolgálópultban  
(1.490 Ft/1 kg)

~~199 Ft~~  
**149 Ft**  
/10 dkg

**-20%**



**PHILADELPHIA**  
**SZENDVICSKRÉM**  
125 g  
(2.792 Ft/1 kg)

~~439 Ft~~  
**349 Ft**

**-26%**



~~189 Ft~~  
**139 Ft**

**PARADICSOMOS**  
**CIABATTA**  
frissen sültve  
1 db

**SPAR**

**NAPRAFORGÓ**  
**ÉTOLAJ**  
1 l  
ár: 369 Ft

3 db vásárlásakor  
darabja:  
**339 Ft**



**-30%**



**NESTLÉ RICORÉ**  
**INSTANT KÁVÉ UTÁNTÖLTŐ**  
150 g (5.327 Ft/1 kg)

~~1149 Ft~~  
**799 Ft**

**2+1**

**PIROS Mogyorós**  
étcsokoládé, tejszokoládé  
40 g  
ár: 259 Ft  
(6.475 Ft/1 kg)  
3 db vásárlása esetén:  
(4.317 Ft/1 kg)

3 db vásárlása  
esetén darabja:  
**173 Ft**



**-30%**



**SZENTKIRÁLYI**  
**BÉBIITAL**  
200 ml  
(1.045 Ft/1 l)

~~299 Ft~~  
**209 Ft**

**MINDEN**  
**CILLIT BANG**  
**TERMÉK**

**1+1**



Akciós ajánlatunk 2019. 07. 15. és 07. 21. között, a készlet erejéig érvényes. A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

**Nyitvatartás:** H-Cs.: 7-21 Péntek: 7-22 Szombat: 7-21 Vasárnap: 8-19

Óvjuk együtt környezetünket!

Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! Engedményes kínálatunk a készlet erejéig érvényes. áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethetsz. Az esetleges kivitelezési hibákért nem felelünk. és vásárlóink elnézését kérjük. A SuperShop kártya fotójával jelölt kedvezményes ajánlatok csak SuperShop kártyabirtokosok részére vehetők igénybe. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a [www.spar.hu](http://www.spar.hu) honlapon a Szolgáltatások menüpont alatt találod.



# NAPI FRISS *Kell a vitamin!*



ŐSZIBARACK  
1 kg

**299<sup>Ft</sup>**

## TUDDAD?

Tudtad, hogy a zöldségek és gyümölcsök színe beszédes? Vitamin- és ásványianyag-tartalmuk szerint: a zöldek méregtelenítő hatásúak, a narancssárgák fiatalítanak, a pirosak az ereket óvják, a lilák magas antioxidáns tartalmúak, a fehérek szívbarátok, a sárgák pedig energiát adnak, fitten tartanak.



BANÁN  
1 kg

**329<sup>Ft</sup>**



MAG NÉLKÜLI  
FEHÉR SZŐLŐ  
csomagolt  
500 g  
(958 Ft/1 kg)

**479<sup>Ft</sup>**



**219<sup>Ft</sup>**

ÚJ LEVELES ZELLER  
1 db



**229<sup>Ft</sup>**

FŐZŐTÖK  
1 kg



SÁRGARÉPA  
1 kg

**249<sup>Ft</sup>**



399<sup>Ft</sup> 299<sup>Ft</sup>  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
**279<sup>Ft</sup>**

KALIFA  
HÉJ NÉLKÜLI TÖKMAG  
csomagolt  
100 g (2.990 Ft/1 kg)  
SuperShop kártyával:  
(2.790 Ft/1 kg)



K&K FAMILY  
GUSTO  
SALÁTAKEVERÉK,  
K&K FAMILY  
FAMILY MIX  
SALÁTAKEVERÉK  
csomagolt  
200 g  
(1.495 Ft/1 kg)

**299<sup>Ft</sup>**



SPAR  
KOVÁCSOS UBORKA  
vödrös  
500 g (798 Ft/1 kg)

**399<sup>Ft</sup>**